



ENSEMBLES  
DISCIPLINE POSITIVE

# F2-PROGRAMME DE FORMATION

DÉVELOPPER LES COMPÉTENCES PSYCHO-SOCIALES AVEC LA  
DÉMARCHE ET LES OUTILS DE LA DISCIPLINE POSITIVE

**ENSEMBLES-Chahra JOUBREL - MERAHI**

N° de déclaration : 11950624995 auprès du préfet de région d'Ile-de-France  
Siège social : 24 rue de Vincourt - 95280 JOUY LE MOUTIER - [djoubrel@hotmail.com](mailto:djoubrel@hotmail.com) -  
N° Siret : 81811877000010 - <http://www.ensemblesdp.com> -

Version du 24-09-2021

# Objectif général de la formation

- ▶ Cette formation permet d'acquérir ou de renforcer des compétences professionnelles pour la gestion de la collectivité et le développement des compétences psychosociales des enfants/élèves.

- ▶ **Public visé**

- ▶ Formation pour les professionnels de l'éducation

- ▶ **Prérequis**

- ▶ Cette formation ne nécessite aucun prérequis

- ▶ Les apprenants auront acquis ou renforcé des compétences professionnelles dans leurs structures, enrichi la réflexion éducative en découvrant des outils qui impactent de façon positive le climat de vie et le bien-être dans l'établissement. Ils pourront mettre en place la démarche de recherche de solution qui favorise la coopération afin de résoudre les difficultés du quotidien.
- ▶ **A la fin de la formation, l'apprenant sera capable de :**
  - ▶ Adopter une posture à la fois ferme et bienveillante,
  - ▶ Communiquer efficacement dans son groupe,
  - ▶ S'approprier des outils concrets centrés sur l'encouragement
  - ▶ Décoder le comportement inapproprié d'un enfant/d'un élève pour mettre en place de nouvelles stratégies pour y remédier
  - ▶ S'approprier le format et la recherche de solutions en coopération.

## Les objectifs pédagogiques de la formation

# Programme pédagogique de la formation

## ▶ *Journée 1*

- ▶ Travailler sur le positionnement de fermeté et bienveillance à la fois
- ▶ Partir des difficultés pour identifier son cap éducatif en termes de discipline
- ▶ Fonder sa pratique sur une théorie
- ▶ Poser un cadre avec les enfants/élèves
- ▶ S'approprier des outils pour aller vers la fermeté et la bienveillance à la fois
- ▶ Poser des questions, de motivation, de curiosité
- ▶ Connaître le cerveau et découvrir des outils d'autorégulation pour soi et pour le groupe
- ▶ Découvrir la méthodologie de recherche de solutions

## ▶ *Journée 2*

- ▶ Apprendre à décoder les comportements inappropriés des enfants/élèves
- ▶ Découvrir des outils à utiliser pour aider l'enfant/élève à modifier son comportement
- ▶ Analyser sa pratique et chercher ensemble de nouvelles solutions dans un cadre structuré
- ▶ Découvrir des activités à animer avec les enfants/élèves (sur les différences, le respect mutuel...)
- ▶ Distinguer le compliment de l'encouragement
- ▶ Renforcer des compétences d'encouragement

# Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre

## ▶ Moyens pédagogiques

- ▶ Apports théoriques
- ▶ Activités et réflexions interactives collectives en grand groupe et en petits groupes
- ▶ Jeu de rôles, mise en situation
- ▶ des évaluations intermédiaires réalisées pendant la formation

Chaque stagiaire aura un(e)

- ▶ Pochette avec des ressources pédagogiques

## ▶ Moyens techniques

- ▶ Salle de formation avec disposition de chaises mises en cercle
- ▶ Paperboard avec papier
- ▶ Possibilité de faire des photocopies
- ▶ Support de présentation PowerPoint (Vidéoprojecteur, écran numérique ou rétroprojecteur)

## ▶ Moyens d'encadrement

### ▶ Chahra JOUBREL-MERAHI

Professeur des Ecoles. A travaillé pendant 20 ans dans une école Nouvelle à base Montessori. Formatrice qualifiée en Discipline Positive. Membres des associations française et américaine de Discipline Positive depuis 2016

## ▶ Suivi de l'exécution

- ▶ Les stagiaires et le formateur émargeront sur une feuille de présence par demi-journée.

## ▶ Appréciation des résultats

- ▶ Les modalités de contrôle de connaissances sont les suivantes :

1. un questionnaire sera envoyé aux participants avant la formation sur leurs attentes et leur niveau de compétence sur les concepts adlériens et sur le niveau de connaissance en discipline positive de Jane Nelsen
2. des évaluations intermédiaires réalisées pendant la formation pour s'assurer de la compréhension des stagiaires et éventuellement adapter la pédagogie
3. une évaluation à chaud ainsi qu'une évaluation qualitative à la fin de la formation
4. une évaluation à froid de la formation en situation de travail sera envoyée quelques mois après la fin de la formation pour apprécier la portée de l'apprentissage

# Organisation et fonctionnement de la formation

- ▶ **Durée totale de la formation** : 12 heures en 2 journées
- ▶ **Horaires** : 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 16h00
- ▶ **Rythme** : en continu ou discontinu
- ▶ **Mode d'organisation pédagogique** *Présentiel.*
- ▶ **Nombre de participants maximum** : 20
- ▶ **Lieu de formation** : Dans l'établissement demandeur
- ▶ **Tarif** : Nos tarifs seront communiqués après étude des besoins et élaboration d'une proposition.
- ▶ **Indicateurs de résultats** : 4,3/5 de satisfaction
- ▶ **Modalités et délais d'accès** : A partir de l'acceptation conjointe stipulée lors de la signature de la convention, il existe un délai moyen de mise en œuvre estimé à 2, 3 mois.



Nous contacter 30 jours avant afin  
d'organiser au mieux la formation.



ENSEMBLES  
DISCIPLINE POSITIVE

## ***Chahra JOUBREL - MERAHI***

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11950624995  
auprès du préfet de région d'Ile-de-France

Siège social : 24 rue de Vincourt - 95280 JOUY LE MOUTIER -

[dpjoubrel@hotmail.com](mailto:dpjoubrel@hotmail.com)

Immatriculée au Registre du Commerce sous le numéro  
81811877000010 -

<http://www.ensemblesdp.com> -

Membre de l'Association

**Discipline**  
**positive**  
France

ENSEMBLES-*Chahra JOUBREL - MERAHI*

N° de déclaration : 11950624995 auprès du préfet de région d'Ile-de-France  
Siège social : 24 rue de Vincourt - 95280 JOUY LE MOUTIER - [dpjoubrel@hotmail.com](mailto:dpjoubrel@hotmail.com) -  
N° Siret : 81811877000010 - <http://www.ensemblesdp.com> -