

# F3-PROGRAMME DE FORMATION

DÉVELOPPER LES COMPÉTENCES PSYCHO-SOCIALES AVEC LA  
DÉMARCHE ET LES OUTILS DE LA DISCIPLINE POSITIVE

ENSEMBLES

*Chahra JOUBREL - MERAHI*

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11950624995 auprès du préfet de région d'Ile-de-France

Siège social : 24 rue de Vincourt - 95280 JOUY LE MOUTIER - [djoubrel@hotmail.com](mailto:djoubrel@hotmail.com) -

Immatriculée au Registre du Commerce sous le numéro 81811877000010 -

- <http://www.ensemblesdp.com> -

## Objectif de la formation

- ▶ Cette formation vous permet d'acquérir ou de renforcer des compétences professionnelles pour la gestion du groupe, développer les compétences psychosociales avec les enfants/élèves, travailler sur les comportements récurrents dit inappropriés, faire prévaloir la recherche de solutions et les sanctions dites éducatives,

# Objectifs pédagogiques de la formation

- ▶ Développer un climat apaisé, propice aux apprentissages, à la coopération, à la responsabilité, à l'implication de chacun
- ▶ Adopter une posture à la fois ferme et bienveillante
- ▶ S'approprier des outils concrets centrés sur l'encouragement pour gérer la classe, le groupe
- ▶ Découvrir de nouvelles stratégies pour réagir aux comportements inappropriés des enfants
- ▶ Développer des compétences sociales comme la confiance en soi, le respect mutuel, la recherche de solutions
- ▶ Communiquer efficacement

# Le public visé et prérequis

- ▶ **Public visé**
  - ▶ Formation pour les professionnels de l'éducation
- ▶ **Prérequis**
  - ▶ Cette formation ne nécessite aucun prérequis
- ▶ **Accessibilité aux personnes en situation de handicap**



Nous contacter 30 jours avant afin  
d'organiser au mieux la formation.

# Programme pédagogique de la formation

## ▶ Jour 1

- ▶ Découvrir/approfondir les principes adlériens, les concepts de la Discipline Positive de Jane Nelson par des apports théoriques et des activités interactives
- ▶ Partir des difficultés pour identifier un cap éducatif
- ▶ Apprendre à poser un cadre : ligne de conduite responsabilité routine
- ▶ Travailler sur le positionnement de fermeté et bienveillance à la fois
- ▶ S'approprier des outils pour aller vers la bienveillance et la fermeté à la fois
- ▶ Apprendre à poser des questions de motivation et de curiosité
- ▶ Renforcer les compétences de coopération
- ▶ S'entraîner à des activités faites avec les enfants du guide d'activité de discipline positive

## ▶ Jour 2

- ▶ Connaître le cerveau (le cerveau dans la paume de la main de Daniel Siegel)
- ▶ Découvrir des outils d'auto-régulation pour soi et les enfants
- ▶ Distinguer le compliment de l'encouragement pour que chaque enfant puisse se sentir encouragé
- ▶ Apprendre à décoder les comportements inappropriés des enfants
- ▶ Avoir des outils pour aider les enfants à modifier leur comportement
- ▶ Renforcer les compétences d'encouragement
- ▶ Utiliser les outils de la discipline positive de gestion des incidents isolés ou récurrents
- ▶ Prévenir des problèmes de discipline et rechercher des solutions évidentes
- ▶ Trouver des alternatives à la sanction (action éducative)

▶ **Jour 3**

- ▶ Pratiquer sur les activités animées par les stagiaires avec retour d'expérience
- ▶ Utiliser la recherche de solution entre professionnels en partant de cas concrets
- ▶ Identifier son fonctionnement dans un groupe
- ▶ Comprendre les enjeux relationnels du groupe
- ▶ Elaborer la mise en place d'outils et de démarche de la discipline positive en classe dans l'établissement et la structure

# Programme pédagogique de la formation

ENSEMBLES

*Chahra JOUBREL - MERAH*

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11950624995 auprès du préfet de région d'Ile-de-France

Siège social : 24 rue de Vincourt - 95280 JOUY LE MOUTIER - [djoubrel@hotmail.com](mailto:djoubrel@hotmail.com) -

Immatriculée au Registre du Commerce sous le numéro 81811877000010 -

- <http://www.ensemblesdp.com> -

# Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre

## ▶ Moyens pédagogiques

- ▶ Apports théoriques
- ▶ Activités et réflexions interactives collectives en grand groupe et en petits groupes
- ▶ Jeu de rôles
- ▶ Evaluations intermédiaires réalisées pendant la formation

Chaque stagiaire aura un(e)

- ▶ Pochette avec des ressources pédagogiques

## ▶ Moyens techniques

- ▶ Salle de formation avec disposition de chaises mises en cercle
- ▶ Paperboard avec papier
- ▶ Possibilité de faire des photocopies
- ▶ Support de présentation PowerPoint (Vidéoprojecteur, écran numérique ou rétroprojecteur)

## ▶ Moyens d'encadrement

### ▶ Chahra JOUBREL-MERAHI

Professeur des Ecoles. A travaillé pendant 20 ans dans une école Nouvelle à base Montessori. Formatrice qualifiée en Discipline Positive. Membres des associations française et américaine de Discipline Positive depuis 2016

ENSEMBLES

Chahra JOUBREL - MERAHI

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11950624995 auprès du préfet de région d'Ile-de-France

Siège social : 24 rue de Vincourt - 95280 JOUY LE MOUTIER - [dpjoubrel@hotmail.com](mailto:dpjoubrel@hotmail.com) -

Immatriculée au Registre du Commerce sous le numéro 81811877000010 -

- <http://www.ensemblesdp.com> -



ENSEMBLES  
DISCIPLINE POSITIVE

# Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

## ▶ Suivi de l'exécution

- ▶ Les stagiaires et le formateur émargeront sur une feuille de présence par demi-journée.

## ▶ Appréciation des résultats

- ▶ Les modalités de contrôle de connaissances sont les suivantes :

1. un questionnaire sera envoyé aux participants avant la formation sur leurs attentes et leur niveau de compétence sur les concepts adlériens et sur le niveau de connaissance en discipline positive de Jane Nelsen
2. des évaluations intermédiaires réalisées pendant la formation pour s'assurer de la compréhension des stagiaires et éventuellement adapter la pédagogie
3. une évaluation à chaud ainsi qu'une évaluation qualitative à la fin de la formation
4. une évaluation à froid de la formation en situation de travail sera envoyée quelques mois après la fin de la formation pour apprécier la portée de l'apprentissage

ENSEMBLES

Chahra JOUBREL - MERAH

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11950624995 auprès du préfet de région d'Ile-de-France

Siège social : 24 rue de Vincourt - 95280 JOUY LE MOUTIER - [dpjoubrel@hotmail.com](mailto:dpjoubrel@hotmail.com) -

Immatriculée au Registre du Commerce sous le numéro 81811877000010 -

- <http://www.ensemblesdp.com> -



# Organisation et fonctionnement de la formation

- ▶ **Durée totale de la formation** : 18 heures en 3 journées
- ▶ **Horaires** : 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 16h00
- ▶ **Rythme** : en continu ou en discontinu
- ▶ **Mode d'organisation pédagogique** *Présentiel*
- ▶ **Nombre de participants maximum** : 20
- ▶ **Lieu de formation** : Dans l'établissement demandeur
- ▶ **Tarif** : Nos tarifs seront communiqués après étude des besoins et élaboration d'une proposition.
- ▶ **Indicateurs de résultats** : NC
- ▶ **Modalités et délais d'accès** : A partir de l'acceptation conjointe stipulée lors de la signature de la convention, il existe un délai moyen de mise en œuvre estimé à 2, 3 mois.



Nous contacter 30 jours avant afin d'organiser au mieux la formation.

ENSEMBLES

Chahra JOUBREL - MERAHI

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11950624995 auprès du préfet de région d'Ile-de-France

Siège social : 24 rue de Vincourt - 95280 JOUY LE MOUTIER - [dpjoubrel@hotmail.com](mailto:dpjoubrel@hotmail.com) -

Immatriculée au Registre du Commerce sous le numéro 81811877000010 -

- <http://www.ensemblesdp.com> -



ENSEMBLES  
DISCIPLINE POSITIVE

## ***Chahra JOUBREL - MERAHI***

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11950624995  
auprès du préfet de région d'Ile-de-France

Siège social : 24 rue de Vincourt - 95280 JOUY LE MOUTIER -

[dpjoubrel@hotmail.com](mailto:dpjoubrel@hotmail.com)

Immatriculée au Registre du Commerce sous le numéro

81811877000010 -

- <http://www.ensemblesdp.com> -